



*“Para hacer de cada uno de nuestros hogares un Nazaret”
El Sueño de Dios, que San José Manyanet nos compartió*

ECOS NAZARENOS

BOLETIN INTERNO N°12 Abril de 2011

EDITORIAL

*“Porque no basta con comenzar,
hay que luchar cada día”*

Un Sueño para dos

Cuando un hombre y una mujer se encuentran en el camino, cada uno tiene su propio sueño, sus expectativas en la vida y viven en un mundo propio de ilusiones, una casa cerrada que solo el amor por otro sabe abrir y cambiar, porque es así, la llegada del otro a mi vida me hace cambiar muchas cosas en mi mundo, e inclusive hace cuestionar muchas cosas, cambia todo dentro de uno.

¡Bendito cambio! menos mal que nos arriesgamos a cambiar y modificar nuestro pequeño mundo, sino fuera así, es imposible crear una pareja y menos aún un sacramento, porque este no es la suma de lo tuyo y lo mío, que a veces es insumable, sino que es la apertura a conocer un mundo nuevo en donde los dos encuentren la posibilidad de realizarse individualmente y descubrir que hay algo que nos hace más felices que nada en el mundo...**HACER QUE EL OTRO SEA FELIZ**, entonces el amor se abre a una de las características más plenas... la donación, que es tan fundamental, que puedo atreverme a decir, que sin ésta no es posible tener un “Sueño para Dos”.

Para tener un sueño entre los dos necesitamos implementar en nuestra vida algunas actitudes básicas:

1. **Apertura:** En la pareja, es la capacidad que tenemos para dejarnos asombrar por lo nuevo del otro, descubriendo que lo importante no es que algo venga de uno de los dos, sino que eso es bueno para los dos. La apertura siempre es un riesgo es una manera de exponer nuestro interior al otro, es como quedarnos absolutamente desnudos ante el otro, pero si no hay ese riesgo ¿cómo se entera el otro de la autenticidad de mi amor? Es una actitud que va de mi alma a la del

otro y le dice: Eres única por eso desnudo mi ser ante ti.

2. **Disponibilidad:** Sólo cuando el otro se da cuenta que estoy para las que sea, donde sea y como sea, cuando nos damos cuenta que el tiempo y el espacio son solo palabras que no nos separan sino que simplemente nos dan la oportunidad de demostrarle al otro que conmigo cuentas incondicionalmente, es cuando esta actitud abre el horizonte de nuestras almas para que se de Un único proyecto, ni el tuyo ni el mío, sino el nuestro, es esta actitud la que crea el **NOSOTROS**, tan esencial para poder hacer de una simple pareja un Sacramento.

3. **Donación mutua:** Esta es la característica más importante del amor en matrimonio desde la Palabra de Dios, porque es lo que hace que la felicidad entre dos sea una realidad. Desde el día en que se unieron delante de Dios cada uno se ha consagrado a la felicidad del otro, esto quiere decir, que hemos de hacer todo lo que esté a nuestro alcance para que el otro sea mejor persona, por estar a mi lado, y sobre todo encuentre un ayudante en su realización personal.

La donación mutua no es sinónimo de anulación personal por el otro, es más bien, la actitud de estar atento a las necesidades, situaciones y vivencias del otro, para ayudarlo. Yo creo que cuando nos encontremos con Dios lo primero que nos va a preguntar es por aquellos a los que Él nos ha encargado y tu espos@ no es una carga, es un encargo del mismísimo Dios.

4. **Sinceridad:** No creo que un proyecto se pueda construir sobre la mentira, solo la verdad nos hace libres y esto requiere una decidida actitud de sinceridad para con nosotros y con el otro, hay verdades que nos hacen sufrir, sin embargo es lo más sólido entre nosotros los seres humanos. De seguro que el mostrar muchas veces nuestras debilidades es un riesgo, pero si el otro no es capaz de querernos con nuestros defectos, es decir, absolutamente humanos, nos idealizará a tal punto que nos hará o se hará nuestro esclavo y

si hay algo que llena de felicidad la vida es justamente lo contrario, la libertad. Quien es sincero sabe que seguramente el otro tendrá cosas que decir sobre su manera de ser o vivir, pero que mejor que alguien que me ama puede ser una ayuda en mi camino hacia la realización personal, más adecuado no hay, ya que a ést@ la he elegido yo.

5. **Confianza:** Muchas veces pensamos erróneamente que la confianza depende de lo que el otro haga, mentira, la confianza es un deposito sin fondos dado al otro para cuando lo necesite, pero no es de cosas materiales, es de fe y amor, hay que amar mucho a alguien para tenerle confianza, me atrevería a decir que la poca confianza en mi pareja es el primer signo de la pobreza de mi amor por él o por ella.

6. **Sacrificio:** Para dejar entrar en mi vida interior a un desconocido, he de estar dispuesto a sacrificar cosas que ya considero propias, si no desocupo algo de lo que tengo en mi corazón ¿dónde cabrá lo que el otro trae para aportar a mi vida y a nuestro proyecto?, esto no quiere decir que lo mío no sea bueno, solo es indicativo de que el construir algo con otro requiere estar dispuesto a morir a cosas no tan buenas para el otro y no tan favorables para nuestro sueño compartido. Lo bueno de esto es que cuando hay amor auténtico, el sacrificio se vive pero sin dolor.

7. **Desprendimiento:** Muy unido a la anterior actitud, ya que las dos suelen darse juntas y en ausencia de una la otra jamás aparece. Tiene que ver directamente con mi capacidad de renuncia en pos de lograr los objetivos de los dos, porque a partir del momento en que un hombre y una mujer deciden emprender un sueño juntos, habrá cosas de las cuales tengo que desprenderme, cosas que sobre todo son propias y que están apegadas a mi vida, porque muchas veces forman parte de mis raíces. Tenemos mucho de lo que en “mi casa”, como solemos decir, aprendimos y vivimos casi automáticamente y que no es conveniente para el crecimiento de nuestro nuevo proyecto.

Es verdad que estas actitudes son permanentes en la vida del matrimonio y aunque requieren de mucho esfuerzo y trabajo, no es lo más difícil, a mi manera de ver en la construcción de un proyecto de dos, lo más complicado es enfrentar los enemigos del Sueño de dos, sobre todo por lo diversos y astutos, pero bueno, eso es tema de la

siguiente reflexión, no te la pierdas nos vemos el próximo mes con.... “Los fantasmas existen”.

Que el Señor los bendiga y feliz semana Santa.

“Y prometo serte fiel... para amarte y respetarte durante toda mi vida”

P. Yosman Hurtado Ochoa s.f.

Director Espiritual del P.M.N.

PORTAL DEL DECÁLOGO

Esta entrega les traemos la Segunda parte de “El Doble Decálogo de la Pareja”:

Tú no puedes olvidar que:

1. Eres la pareja de tu pareja.
2. Debes quererte para que alguien pueda quererte.
3. No inspiraras en otros, sentimientos que no están dentro de ti.
4. Nadie te dará aquello que eres incapaz de dar.
5. Hay que dar, luego dar y más adelante dar; sin esperar a recibir.
6. Para bien y para mal siempre recibirás más de lo que has dado.
7. Problema que se discute jamás se resuelve.
8. Nunca ofendas, ni permitas que se te ofenda; es mejor poner tierra de por medio con quien te ha ofendido, porque ese será tu peor enemigo.
9. No hagas a tu pareja lo que no te gustaría que te hiciera a ti y jamás le permitas hacerte lo que tú no serías capaz de hacerle.
10. “El casado casa quiere” y yendo más allá la pareja debe formar un entorno propio que no siempre es la suma de sus entornos anteriores.

Pero total son tan solo palabras porque “nadie hace experiencia en cabeza ajena”.

Helios de Paz.

Cabudare, septiembre 2.004

Catástrofes de pareja

“Los desastres naturales están ocurriendo con mayor frecuencia en todo el mundo y pueden suceder en cualquier lugar y momento.

Por sí sola, la experiencia de una catástrofe puede ser muy traumática y aún peor si usted tiene la desventaja de que lo tome desprevenido por no haber tomado medidas preventivas, añadiendo innecesariamente más estrés a una situación naturalmente estresante.

Usted y su familia se beneficiarán y estarán en una situación más ventajosa si al ocurrir un desastre usted tiene ya preparado un plan de emergencia.

Sufrirá menos miedo o pánico, estrés y ansiedad que generalmente suceden durante situaciones de emergencia. Y aún mejor, si además de prepararse adecuadamente, usted mismo se familiariza con los procedimientos que deberá tomar en estos casos, usted y su familia se sentirán más seguros y con mucho menos miedo.”

Nada más parecido a la realidad de las vivencias en pareja que las catástrofes naturales, pues al igual que los desastres naturales, la vida en pareja está expuesta a factores externos que pueden generar temblores, terremotos o tsunamis con consecuencias catastróficas o leves, de acuerdo a lo preparados que nos encontremos para afrontarlas. No quiere decir esto que, aunque existen desastres sentimentales y espirituales para la vida de la pareja, los mismos no se puedan prevenir, preparándonos con los adecuados elementos, técnicas y tácticas que harán menos factible que ocurra un siniestro familiar, pero sobre todo, poniendo nuestro Sacramento en manos de Dios. Ese prepararnos no implica que quedemos a salvo de una “catástrofe” de pareja, sino que, habrá menos posibilidades de que las mismas ocurran.

“Si usted está preparado con las adecuadas provisiones y equipos y familiarizado con las características, requisitos y procedimientos requeridos, correrá menos riesgo de reaccionar incorrectamente en tales situaciones de emergencia.”

Aunque estos son consejos para desastres naturales, el símil que podemos realizar con la vida de pareja es sorprendente: documentarnos, aprovisionarnos de mucho amor al otro y a sí mismo, equiparnos de la paciencia para

comprendernos, dialogar y aplicar los procedimientos adecuados para mantener viva la presencia de Dios en nuestras vidas como son la oración y la vida espiritual.

Estando preparados, podemos reducir casi a cero la posibilidad de una catástrofe familiar. Podemos tomar como patrón a seguir las actitudes de parejas que tienen una vida ejemplar, como María y José, para extraer las virtudes que los hicieron grandes como pareja y aplicarlos a nuestra vida de pareja para crecer día a día y sortear la catástrofe que siempre será posible evitar.

Sacramento Henao Avendaño

PORTAL DE LA AGENDA DEL MES

Eventos especiales

- Recordamos a todos la celebración de la Eucaristía Mensual el **24 de Abril** en la parroquia Jesús, María y José. El grupo Huellas de Nazaret se encarga de su organización; se espera de los demás grupos la asistencia, participación y colaboración.
- De acuerdo a las sugerencias hechas por los Sacramentos para fomentar los encuentros de parejas, para el presente mes vamos a tener nuestra primera Misa Matrimonial, una celebración especial para los integrantes del Proyecto Matrimonial Nazareno, la fecha de esta celebración es el día **jueves 28 a las 8:00 pm** en la Capilla del Colegio Padre Manyanet; esperamos contar con la presencia de todos los Sacramentos, ipor favor tener en cuenta que la celebración es en pareja!



PORTAL DE LOS AGRADECIMIENTOS

Queremos expresar nuestro agradecimiento a Josefina María y José Giliath (Sacramento Theran Palma), quienes por solicitud del Padre Yosman Hurtado, asumieron la coordinación del grupo Arca Nazarena desde su nacimiento, nos apoyaron y nos brindaron el mejor de los apoyos para que los Sacramentos que conformamos este grupo pudiéramos tener lo mejor de ellos, primero como personas y amigos y por añadidura como guías. De la misma manera un agradecimiento al Padre Yosman por la visión para darnos ese regalo de guías, no pudo haber sido mejor la decisión. Tal y como se los expresamos a ellos, queremos hacerlo público: que aunque nos llena de nostalgia la partida de ellos, nos alegra mucho porque sabemos que el tiempo de ellos ahora estará dedicado a otras labores que les tienen preparadas. Un hasta siempre y recordarles que siempre tendrán un lugar muy especial en nuestro corazón y en cada uno de nuestros Sacramentos.

GRUPO ARCA NAZARENA

PORTAL DE LOS AVISOS SOCIALES

✚ Queremos felicitar por su cumpleaños a:

- **Marlén Sorel Gómez**, del grupo Forjadores de Amor (3 de Marzo)
- **Josefina Palma Rodríguez**, del grupo Forjadores de Amor (19 de Marzo)
- **Gonzalo de Jesús González**, del grupo Senderos (13 de Abril)
- **Luis Fernando Echavarría**, del grupo Senderos (27 de Abril)
- Felicitaciones a las personas que cumplieron en Marzo y aquellas que cumplen años este mes.
- ✚ Por haber conformado sacramentos tan especiales, felicitamos a:
 - Doris Stella y a Luis Arturo, del Sacramento **Jaramillo Moreno** del grupo Arca Nazarena (5 de Marzo)
 - Alix Patricia y Jairo Alberto, del Sacramento **Henao Avendaño** (19 de Marzo)
 - Luz Marina y Manuel, del Sacramento **Vasco Sánchez** (6 de Abril)

- Todos los sacramentos que celebran su aniversario de bodas el mes de Marzo y las parejas que lo celebran este mes.

PORTAL DE LA PALABRA BONITA

Viceversa

Tengo miedo de verte
necesidad de verte
esperanza de verte
desazones de verte

tengo ganas de hallarte
preocupación de hallarte
certidumbre de hallarte
pobres dudas de hallarte

tengo urgencia de oírte
alegría de oírte
buena suerte de oírte
y temores de oírte

o sea
resumiendo
estoy jodido
y radiante
quizá más lo primero
que lo segundo
y también
viceversa.

MARIO BENEDETTI

PORTAL DEL HUMOR

¿Quién lo dijo?:

- Soy de madera (Pinocho).
- Creo en la reencarnación. (Una uña)
- El maestro se está haciendo la rata. (Las tortugas ninja)
- Nadie es perfecto. (Nadie)

- Mi marido se vive yendo por las ramas. (La esposa de Tarzán)

- Voy y vuelvo enseguida. (Un boomerang)

- El auto nunca reemplazará a un buen caballo. (La yegua)

- Mi novio es una bestia. (La bella)

- Mi mamá es una rata. (Mickey)

- Estoy rodeado de animales !!. (Noé)

- Nunca pude estudiar derecho. (El Jorobado de NotreDame)

- Si no lo puedes hacer bueno, al menos que luzca bien. (Bill Gates)

- Lo importante es lo de adentro. (Jack el Destripador)

- No a la donación de órganos!! (Yamaha)

- Mi papá es un viejo verde. (El increíble Hulk)

- Estoy hecho pedazos. (Frankenstein)

- En casa nos llevamos a las patadas. (Kung Fú)

- En las fiestas no ingiera bebidas alcohólicas. (Coca-Cola)

- Los Reyes Magos no existen. (Papá Noel)

- Papá Noel no existe. (Los Reyes Magos)

- A mí lo que me revientan son los camiones. (Un sapo)

PORTAL DEL ACERTIJO

La respuesta al anterior es “Los mil pesos no faltan la diferencia la hace la forma de hacer el cálculo, cada persona pagó \$10.000, si les devuelven \$5.000; entre los tres pagaron \$25.000, \$3.000 para cada uno y sobran los \$2.000”.

Acertijo de Abril.

Un perro está atado por el cuello a una cuerda de 2 metros de longitud. ¿Cómo podrá alcanzar un sabroso hueso situado a 4 metros de él?

¡La próxima entrega te lo diremos!!!!

Envíanos tu respuesta, haremos una rifa entre los que acierten la respuesta.

PORTAL DE NUESTRO PORTAL

Recuerden ingresar a nuestro portal, los invitamos para que lo visiten, participen en los foros, vean los videos que nos deja el Padre Yosman y den sus opiniones:



www.nazarenum.org

PORTAL DE LOS AVISOS CLASIFICADOS



Anímense a realizar sus clasificados, este espacio es de todos y no tiene ningún costo.

PORTAL DE CONTACTO

Si tienen algún escrito ó algún artículo para compartir, los invitamos a que nos lo envíen, estaremos procurando crear un espacio para que los demás Sacramentos lo puedan ver.

De la misma manera si quieren realizar comentarios sobre la publicación, que nos permitan crecer, estaremos atentos para tomarlos y publicarlos, si lo amerita.

Si quieres contactarte con nosotros



ecosnazarenos@gmail.com



3-42-19-57
Henao's Producciones
Alix y Jairo

Cordel de tres es difícil de romper, dice la Biblia!!! (Dios, ella y tú!!!) (Ecl. 4.12)