



*“Para hacer de cada uno de nuestros hogares un Nazaret”
El Sueño de Dios, que San José Manyanet nos compartió*

ECOS NAZARENOS

BOLETIN INTERNO N°14 Agosto de 2011

EDITORIAL

*“Porque no basta con comenzar,
hay que luchar cada día”*

Decir “Adiós”

En la vida, muchas veces ocurren cosas que no esperamos y que, por lo general, nos llenan de sorpresa y en ocasiones pueden hacernos mover el piso e inclusive desarmarnos del todo. Una de éstas es despedir a un ser querido.

¿Cómo saber la manera de despedir a alguien a quien amamos tanto y con quien hemos compartido tanto tiempo? ¿Se puede estar preparado para ello? ¿Cómo asumirlo? ¿Cómo continuar la vida?

Ojalá existiesen respuestas mágicas a estas preguntas tan existenciales. Yo creo que solo desde la fe logramos asumir un hecho tan doloroso y más cuando su partida es violenta o injusta. A partir del acompañamiento a algunos casos cercanos me atrevería a hacer unas sugerencias al respecto:

RENEGAR SOLO AHONDA LAS HERIDAS.

Cuando dejamos que nuestro corazón se llene de resentimiento y odio por las circunstancias que rodean la partida de un ser querido, esto solo produce una especie de auto envenenamiento, que cada vez va profundizando más en nuestro espíritu y nos deja con una sensación profunda de vacío y que va deformando nuestra personalidad, nos volvemos apáticos, amargados, impacientes, pero sobretodo con una intranquilidad sin límites; es como restregar continuamente la herida que nos ha dejado, sin permitir que al menos cicatrice.

AMAR CON INTENSIDAD. El recordar todo el tiempo no haber hecho cosas o haber dicho o expresado sentimientos e ideas es solo el resultado, no de las circunstancias en las que ha partido el que amamos o el hecho de tener que despedirlo, sino el de tener deudas con uno mismo por no dedicar el tiempo suficiente a amar. Amar con intensidad cada momento y aprovechar cada instante para expresar nuestros verdaderos sentimientos e ideas al otro es la mejor manera de

prepararse para el momento que nadie desea vivir, pero que todos sabemos que no podemos evitar.

Siempre hemos escuchado eso de que **no hay que dejar para mañana lo que podemos hacer hoy** e inclusive lo vivimos pregonando a nuestros hijos, pero lo cierto es que nos cuesta mucho ponerlo en práctica, será porque nos dejamos llevar por pavadas y hechos intrascendentes. Sé que lo he dicho varias veces, pero: “no se acuesten enojados, no se vayan sin despedirse y bendecirse, no dejen de hacerse el amor con todo su ser, nada es tan grave que valga la pena el desamor.”

SER AGRADECIDOS. Pero tal vez el hecho más difícil es el saber ser agradecidos por lo que hemos vivido y compartido con el que ha partido. Somos seres muy paradójicos, lloramos lo que no pudimos vivir, lo que nos quedó faltando, el futuro, pero olvidamos el pasado y el presente, nos encanta mirar el vaso medio vacío y no casi lleno. Aprender a agradecer cada momento compartido es una manera de darle dignidad y valor al proyecto de vida que llevamos con ese ser tan querido.

Es verdad si piensas que estas ideas podrías haberlas compartido antes de los hechos que nos han tenido tristes en este mes, pero lamentablemente yo también soy uno de esos que por más claro que tengo el tema de la muerte no estoy absolutamente preparado para hablar de ella, creo que este es uno de los “Para qué”, que el Señor tenía destinados a la partida de Duber. Creo que es valioso porque considero que nunca es tarde para aprender de la vida.

Que el Señor los bendiga y les conceda su gracia para lograr amarse con la intensidad que hicieron del matrimonio de María y José en Nazaret, nuestro modelo conyugal.

“Y prometo serte fiel... para amarte y respetarte durante toda mi vida”

P. Yosman Hurtado Ochoa s.f.

Director Espiritual del P.M.N.

DUBER HERNEY ALVAREZ HINCAPIE**q.e.p.d.**

Nuestra presente edición está dedicada a la vida y obra de Duber, amigo integrante de nuestro Proyecto Matrimonial Nazareno, quién el 9 de Julio fue víctima de la guerra infame que nos impide ser hermanos de corazón.

El 9 de abril de 1976 en la ciudad de Medellín, Alicia Hincapié y Alberto Álvarez tienen a su primogénito y lo registran como Duber Herney Álvarez Hincapié. Duber tenía tres hermanas: Merlyn, Leslie y Miladis, ellas acompañan aún a sus padres.

En la escuela “Pedro Octavio Amado”, Duber realiza sus estudios de primaria que terminó en el año 1987. Continuando con su educación, estudió la secundaria en el colegio “Juan María Céspedes”, graduándose como Bachiller en el año 1994.

Cuando Duber cumplió sus 18 años conoció a la mujer de su vida: Nora Nelly Sánchez Arenas, mujer a la que posteriormente le propuso matrimonio, se casaron y compartieron 17 años de sus vidas, de esta relación quedan sus tres hijos llamados Vivian, Deysi y Jhonatan de trece, doce y diez años de edad.

Duber y Nora comprometidos con la familia y la sociedad, decidieron unirse con otras parejas de la parroquia de Jesús, María y José y conformar el tercer Grupo Matrimonial Nazareno llamado “Huellas de Nazaret”, del cual hicieron parte activa, siendo recordados, entre otras cosas, porque acompañaban al grupo en la organización

de la misa de parejas que se realiza el último domingo de cada mes en la parroquia.

Duber trabajaba como mensajero independiente, hasta que murió el 9 de julio de 2011. Su muerte fue ocasionada por una bala perdida, mientras se jugaba un partido de fútbol que él mismo organizó con sus amigos de infancia y amigos del momento.

Era muy querido esposa e hijos, por su familia, amigos y por toda la comunidad.

Era muy conocido por su amabilidad, entrega por las demás personas, responsable con sus cosas; el semanario Gente realizó una crónica de su muerte, la cual transcribimos:

El sábado 9 Duber Álvarez programó un partido entre vecinos casados y solteros, que tendría lugar en la cancha Buenavista.

El vecino destacado por ser un líder comprometido con el deporte, tenía la esperanza de que las familias se reunieran y que ese fuera un espacio para la convivencia y el entretenimiento sano.

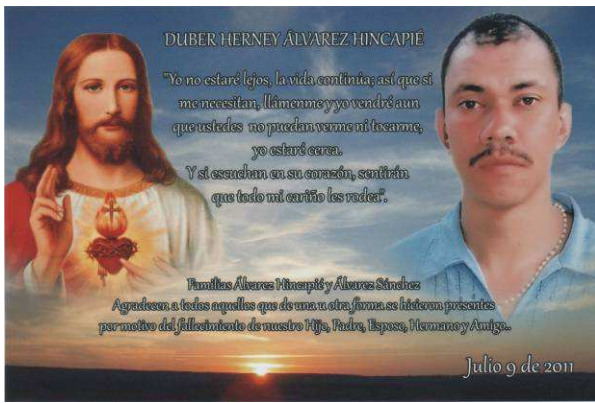
A los pocos minutos de iniciarse la competencia deportiva, como no le cabe en la cabeza a nadie, hombres armados dispararon contra los asistentes, a lo que resultara.

“Los vándalos no iban por Duber, pero una de las balas perdidas le entró por la axila y le atravesó el corazón”, cuenta un testigo del homicidio.

El hecho tiene de luto a toda la comunidad de Belén, pues, como lo expresa la presidente de la Junta Administradora Local, Claudia Betancur, “Duber fue sinónimo de buen ejemplo, de gran liderazgo y de amor por sus vecinos”.

Lo que más lamentan sus seres queridos es que el partido fue organizado por Álvarez, confiado en que la aparente paz que vivían en Buenavista era un motivo para recordar épocas felices del barrio.

De parte del Padre **Yosman Hurtado** s.f. y de cada uno de los integrantes de los grupos Matrimoniales Nazarenos queremos darle un cálido **¡Hasta pronto Hermano!**, nos veremos en la próxima estación, a donde te adelantaste haciendo antesala del día en que todos seamos llamados.



Colaboración
Sacramento Montoya-Cadavid
Sacramento Henao-Avenidaño

PORTAL DE LA PALABRA BONITA

Compartimos con ustedes el texto del último mensaje que Duber nos envió a Ecosnazarenos@gmail.com el 5 de Julio

MEDITACIONES PROFUNDAS

Toma tu tiempo para ver el cielo,
un día verás a Dios.

Procura entender las señales que hay
a tu alrededor, practica la prudencia.

No llores tu soledad, ábrete más.
Los amigos comparten las penas,
son solidarios, se acompañan.

Pero no confíes totalmente en amigo no probado.
Un cariño te puede levantar, ánimo!

Sueña, si crees que tus sueños son
posibles, ya comenzaste a alcanzarlos.

Vuela, elévate, pero no despegues
la vista de la realidad.

Y si puedes disfrutar,
¡Disfruta!, no te enajenes.

No te escandalices de las faltas de
los demás, quizá las tuyas sean peor.

Goza, hoy es el día.

Ten a la vista tu meta y la alcanzarás.

Aguarda con paciencia el día de tu
Bendición, porque seguro llegará.

Busca, porque quien busca, encuentra.
Cuando sea necesario, pide ayuda.

Perdona todo lo que puedas,
para alcanzar perdón.

El exhibicionismo es feo,
trata de pasar desapercibido y ¡tendrás paz!

Sé transparente. Trata de agradar a
quienes te aman. Procura algún cambio.

Un buen peinado puede ayudar.

Cuídate. Eres un Templo del Espíritu Santo.
Eres algo Sagrado, no lo olvides.

Hay diversos modos de hacerlo.
Viaja si puedes.

O ve a la playa o a la alberca.

Es un ejercicio bonito
Descansa, relájate.

Enciértrate unos días. Consiéntete.

Repara fuerzas. Saldrás con nuevos bríos.

Olvídate de tus defectos, Dios así te amó.

Los asuntos espinosos, trátalos con cuidado.
Búscales otros ángulos a la vida.

Esfuézrate por alcanzar lo que deseas.

Estudia las posibilidades.

Sopesa los inconvenientes.

Y paso a paso, todo lo podrás alcanzar...

Pero nunca nunca, olvides levantar tus ojos a Dios
y llamarlo a formar parte de tu vida.

¡DIOS TE BENDIGA!

DUBER ALVAREZ

PORTAL DEL DECÁLOGO

El Decalogo De La Pareja Feliz

1. **SINCERIDAD:** el amor y la mentira son incompatibles.
2. **RESPECTO:** valorar a la persona en su integridad. Disfrutar de los gustos en común, aceptar los que son diferentes a los de uno. Evitar las discusiones agresivas y las reacciones violentas.
3. **HACER TODO JUNTOS:** Ella cocina, yo pongo la mesa. Lavo los platos, ella los seca.
4. **MIMARSE MUCHO:** Caricias, besos... mimos... cuidados del uno hacia el otro.
5. **EVITAR EL MACHISMO:** Esta enfermedad, lo vuelve al hombre duro e insensible con la mujer... incluso hasta le impide disfrutar de muchas caricias maravillosas.
6. **RESPETAR LOS MOMENTOS DE SOLEDAD Y EL TERRITORIO DEL OTRO:** No hay que ser absorbente... debe respetarse el territorio individual del compañero/a.
7. **COMUNICACION VERBAL PLENA:** Nunca debe cometerse el error de esperar que la pareja adivine nuestras necesidades. Muchas personas creen que un compañero es un vidente... que sin que le digamos nada debe saber que nos pasa en forma instantánea... El poder de las palabras es mágico.
8. **SEXUALIDAD CREATIVA:** Un hornito con aceite de Rosas... sábanas de seda... un babydoll... nuevas posturas y caricias... hay que diferenciar bien "acto sexual" de "Relación sexual". Mucha ternura del uno hacia el otro.
9. **BESARSE Y ABRAZARSE:** Como bien dice Luís Miguel, todo puede ser "un motivo"... Desde un ramo de rosas, hasta un momento a la Luz de la Luna.
10. **EVITAR LAS COMPARACIONES:** Cada uno es como es... un universo en si mismo... no hay dos personas iguales... las comparaciones son una forma de humillación hacia el otro...

ANDRÉ DUBOIS.

<http://blog.enfemenino.com>

PORTAL DE LA AGENDA DEL MES

Eventos especiales

- Recordamos a todos la celebración de la Eucaristía Mensual el **28 de Agosto** en la parroquia Jesús, María y José. El grupo Huellas de Nazaret se encarga de su organización; se espera de los demás grupos la asistencia, participación y colaboración.



PORTAL DE LOS AVISOS SOCIALES

- ✚ Queremos felicitar por su cumpleaños a:
 - **Manuel Vasco** del grupo Senderos (3 de Agosto)
 - **Gloria Eunice Vera Larrea** del grupo Arca Nazarena (6 de Agosto)
 - **Lucely Mena Gil** del grupo Arca Nazarena (26 de Agosto)
 - Felicitaciones a todas las personas que cumplen años este mes.
- ✚ Por haber conformado sacramentos tan especiales, felicitamos a:
 - **Lucely y Byron**, Sacramento Guarín Gil (15 de Agosto)
 - Todos los sacramentos que celebran su aniversario de bodas este mes.

PORTAL DE LOS SALUDOS

En el mes de Julio nos visitaron unas personas maravillosas de nacionalidad colombiana y orgullosamente rolos, parejas con las cuales tuvimos la posibilidad de compartir y mostrarles nuestra organización como proyectos Nazarenos, a las cuales les enviamos un fraternal, caluroso y especial saludo, las tres parejas que nos visitaron fueron:

Gloria de Méndez y Juan Méndez.

Paola Torres y Carlos Méndez (Carlos es hijo de Juan y Gloria).

Viviana Barrantes y Jorge Montealegre.

Bienvenidos cuando quieran, ésta es su casa.

PORTAL DE NUESTRO PORTAL

Recuerden ingresar a nuestro portal, los invitamos para que lo visiten, participen en los foros, vean los videos que nos deja el Padre Yosman y den sus opiniones:



www.nazarenum.org

PORTAL DE LOS AVISOS CLASIFICADOS

**MAXICALZADO
CALZADO BAMBOO
MARAZUL**
Pasaje CARABOBO
Local 112
Tel: 5 11 18 32
Marlén Gómez





GLORIA E. VERA C.
Calle 15C No. 82BB - 65
Teléfono: 341 2209
Celular: 300 485 3637
vivircreando@hotmail.com
Enseñanza, elaboración y venta
de manualidades



**¿Necesitas un regalo especial?
¡No busques más!
Nora Nelly Sánchez te tiene unos
espectaculares productos hechos en
Madera a unos precios increíbles, llámala
al 5 83 21 18 y pregúntale por sus ofertas**

Anímense a realizar sus clasificados, este espacio es de todos y no tiene ningún costo.

PORTAL DE CONTACTO

Si tienen algún escrito ó algún artículo para compartir, los invitamos a que nos lo envíen, estaremos procurando crear un espacio para que los demás Sacramentos lo puedan ver.

De la misma manera si quieren realizar comentarios sobre la publicación, que nos permitan crecer, estaremos atentos para tomarlos y publicarlos, si lo amerita.

Si quieres contactarte con nosotros



ecosnazarenos@gmail.com



**3-42-19-57
Henao's Producciones
Alix y Jairo**

Cordel de tres es difícil de romper, dice la Biblia!!! (Dios, ella y tú!!!) (Ecl. 4.12)