



*“Para hacer de cada uno de nuestros hogares un Nazaret”  
El Sueño de Dios, que San José Manyanet nos compartió*

## ECOS NAZARENOS

BOLETIN INTERNO N°16 - Julio de 2012

### EDITORIAL

*“Porque no basta con comenzar,  
hay que luchar cada día”*

### *Dejando todo para mañana*

Una de las cosas más terribles en la vida conyugal son los “**enemigos silenciosos**”, los que se te instalan en la relación y de los que no te das cuenta hasta que empiezan a hacer estragos. Tantas veces escucho a parejas, que vienen en crisis, adjudicándose a tantas cosas que les son visibles o notorias, pero no se dan cuenta de las que tienen ocultas y que son, en muchos casos, lo que les produce la crisis.

Uno de estos “**enemigos silenciosos**” es la **PEREZA**.

Partiendo de lo básico recordemos lo que es: “la pereza es la negligencia, astenia, tedio o descuido en realizar acciones, movimientos o trabajos. Se le conoce también como gandulería, flojera, haraganería, holgazanería”. Desde el punto de vista espiritual es un vicio capital, ya que, genera otros pecados.

En la vida matrimonial, sin entrar todavía en el ámbito familiar, la pereza se va instalando sin que los esposos se den cuenta, sobre todo porque cuenta con muchas buenas justificaciones en su inicio: *estoy molido... ya no doy más... estoy filtrado... necesito descansar, sí o sí...* digo que son buenas porque por lo general parte de situaciones muy ciertas, lo malo es que se va haciendo común y frecuente, entonces se pone frente al televisor o el computador y adiós, ya no hay manera de soltarse de semejante trampa.

Los esposos tienen tareas que al ser compartidas se hacen no solo más amenas, sino inclusive como fuente de conocimiento del otro y de su situación actual; es que: ¿el trabajo de casa no cansa? Ya es del pasado eso de que... *yo salgo a trabajar y vos te ocupas de la casa y todo lo que ello implica...* hay tareas que no son delegables, ni siquiera a la pareja. Si no me ocupo del otro y no genero los espacios para el encuentro personal, ¿cómo sabré cómo se encuentra mi pareja?, ¿cómo le haré

saber de mis sentimientos, emociones y vivencias y poder sentirme acompañado y saber cómo acompañar al otro? No es recomendable saturar los instantes anteriores al dormir o pretender resolver todo en el auto de viaje para allí o para allá, mientras pasamos por esto o por aquello. Una vida que se arma a las carreras lo único que deja son cansancios, malas interpretaciones, entendidos a medias y, lo peor, tener la sensación de que la vida nos supera.

Hay grandes disfraces de este gran enemigo, algunos de ellos son:

- El cansancio reiterativo (del que ya hablamos).
- La asignación rígida de roles o tareas: ... *¿no quedamos que lo hacías?... eso te toca a vos... yo no sirvo para eso... eso es tarea de hombres... ¿siempre tengo que ser yo?*
- El escudo cultural: ...*eso es cosa de mujeres... los hombres tenemos ciertas necesidades... yo soy así... siempre lo hemos hecho así...*
- o la excusa de terceros: ...*igualita a tu madre... igualito a tu papá... con mis amigas no te metas... yo lo aprendí así, tú ya me conoces... cuidado que los niños oyen...*

Ninguna es suficientemente buena como para aplazar el amor, si no te ocupas de darte y darle tiempo a tu pareja, después no te puedes quejar si empiezas a notar vacíos e incomprendimientos. El amor entre los dos ha de crecer con el tiempo, ha de madurar con las experiencias y los cambios de cada uno, pero requiere de una simple estrategia “**INVIERTE TIEMPO EN ÉL**”, si respetamos nuestro amor establezcamos momentos exclusivos para el compartir más allá de la intimidad, seamos creativos, no nos instalemos en prácticas ya sabidas que nos llevan a lo mismo e insertan en medio de los dos la pereza conyugal, hay momentos que hasta los hijos han de identificar como exclusivos de sus padres, eso es sano. Pero sobre todo no olviden que el primo hermano de la pereza es la rutina.

Perdonen me atrevo a hacerles una pregunta: ¿Alguna vez se ha instalado la pereza entre

ustedes? ¿Qué herramientas usaron para superarla?

Ahora una propuesta solamente para los que se sientan suficientemente maduros en el amor conyugal: invita algunos matrimonios amigos y propónganles hablar del tema y descubran cuál es la virtud que está **en contra** de la pereza.

Alabada sea la Sagrada Familia.

Espero me compartan sus opiniones al respecto a través de nuestra web, se la recuerdo: [www.nazarenum.org](http://www.nazarenum.org), ¡ah! Hay premio para los mejores aportes.

Alabada sea la Sagrada Familia.

*“Y prometo serte fiel... para amarte y respetarte durante toda mi vida”*

*P. Yosman Hurtado Ochoa s.f.  
Director Espiritual del P.M.N.*

## PORTAL DE LA ENTREVISTA

### Sacramento Monsalve Lara

Sandra y Carlos Emilio (más conocido como Carlitos) nos abrieron la puerta de su hogar y esta fue la amena entrevista que nos ofrecieron:



#### ¿Cómo se conocieron?

Carlos es nacido en este barrio y yo vivía en Belén San Bernardo, me vine a vivir a este barrio (aproximadamente en Julio), para amor y amistad (Septiembre) Carlos hizo un asado con unos amigos nos invitaron a mí y a mi hermana, yo no quise salir, pero mi hermana bajó y se presentó. Con el tiempo nos hicimos super buenos amigos (pero sólo amigos). Carlitos nos dice que después de ser amigos inseparables la fleché y la convencí, siempre pensé que ella era la mía, y siempre ha

sido toda mi suerte. Nos hicimos novios duramos año y medio (de novios), hasta que nos casamos el 2 de Septiembre de 1995.

#### ¿Cómo está conformada su familia?

Carlitos el papá, Sandra la mamá, Sebastián (16 años) David (14 años) y Mateo (9 años) los hijos.

Adicionalmente desde hace quince días acaba de llegar al hogar Shakur un pitbull que es la compañía de todos

#### ¿Cómo describen su vida familiar?

Nuestra relación ha sido muy buena, tanto como pareja donde hemos sido muy unidos, como la relación de padre y madre. Nos queremos mucho y nos hemos comprendido bastante, nos comunicamos mucho, nos llamamos mucho por teléfono, dialogamos mucho. Con los hijos hemos tenido muchas alegrías pero también dificultades que hemos podido sortear. Carlos trabaja mucho, pero cuando tiene tiempo comparte mucho con nosotros, cocina y va al parque con los niños.

#### ¿Por qué decidieron integrarse al Grupo Huellas de Nazaret?

Dios y la Virgen le mandan a uno los llamados, a Carlos lo enviaron a una conferencia sobre repuestos, al finalizar el curso se ganó una imagen de la Virgen de Santa Martha, el Domingo nos fuimos a misa de 9 y le pedimos al párroco (Padre Julián) que nos la bendijera, el Padre nos dijo que lo esperaríamos y volvió con una hoja de invitación para que pertenecieran al grupo de matrimonios, como en ese momento ya éramos fanáticos del Padre Yosman, nos animamos a participar de las charlas que se iban a hacer. Fuimos como unas 27 parejas y finalmente quedamos seis parejas a quienes nos entrevistaron y finalmente el Padre Yosman nos invitó al retiro del 2008, en ese momento ya estábamos conformados como grupo

#### ¿Qué piensan sus hijos de que sus padres participen en los grupos matrimoniales?

A ellos les agrada, aunque, no son muy participativos de las cosas nuestras. Ellos no nos hacen muchos comentarios.

#### ¿Qué mantiene unida a la familia?

El diálogo, el amor, pero tener siempre presente al Señor.

#### ¿Qué le recomiendan a los otros sacramentos para que fortalezcan su relación de pareja?

A los que desisten, tan fácil, les decimos que todo en esta vida es sacrificio, el amor de pareja hay que cuidarlo con todo, no hay que dejar que todo el amor lo destruya otra persona ó una dificultad.

Cuando se tiene a Dios en el corazón “TODO SE PUEDE”

### Algo que quieran compartir con nosotros...

Básicamente son tres anécdotas.

1. Cuando éramos novios (empezando) a mi hermana y a mí (Sandra) nos mandaron a la Villa de Aburra a comprarle los medicamentos a nuestra abuela, Carlos nos dijo que nos acompañaba, una vez en la Villa les dijo que las invitaba a comer helado en mimos, ellas le agradecieron y le dijeron que claro que querían un cono, el insistió muchas veces que pidieran una banana split y no descansó hasta que las tuvo servidas, pero cuando fue a pagar se puso rojo, estaba paralizado al ver esto mi hermana se dio cuenta que algo pasaba “él no tenía suficiente plata para pagar lo ofrecido” ella lo tranquilizó porque pudieron pagar con la plata de la abuela. (Vale la pena anotar que él tenía plata pero por la premura de acompañar a su novia olvidó su billetera en la casa).

2. El día del matrimonio en la iglesia de Jesús, María y José, estábamos en la ceremonia y la mamá de Sandra le mandó a decir con los pajecitos que dónde estaban las argollas, cuando se miraron ambos cayeron en la cuenta de que las argollas se habían quedado en la casa!!!! Como en la ceremonia estaba a punto de iniciar el rito del matrimonio, uno de los asistentes “patino” hasta la casa y las trajo (menos mal es la iglesia del barrio donde vivíamos y vivimos).

3. Cuando nació el niño mayor, vivíamos en la casa de mi mamá, ella nos regaló una lámpara para que no prendiéramos la luz del techo, sino que tuviéramos una luz más tenue, cuando la íbamos a prender no funcionó, “el electricista de la casa la arregló”, una vez “arreglada”, la conectó y la prendió de nuevo, generando un corto circuito en toda la casa, que duró hasta la mañana siguiente, nos tocó a punta de vela (hasta para calentarle el tetero al niño), desde ese día está prohibido que Carlitos haga reparaciones eléctricas.

### ¿Cómo sienten a Dios en su Sacramento?

(Ahora si hable usted mijo, le dice Sandra)

Lo siento muy metido entre nosotros y si uno se entiende bien con la pareja es porque Dios está en medio de los dos.

Sandra nos dijo “lo siento presente en nuestro sacramento, en nuestro hogar.

Le pedimos a Dios que siempre nos guíe y nos permita realizar la promesa que nos hiciéramos cuando nos casamos “hasta que la muerte nos separe” y que nos permita hacer realidad nuestros sueños.

### Entrevistó:

**Sacramento Henao-Avedaño**

## PORTAL DEL DECÁLOGO

### *Decálogo del amigo*

1. Tratarás al amigo igual que te tratas a ti mismo.
2. Recordarás que la síntesis de la amistad consiste en darse, entregarse y gastarse.
3. Serás el amigo de todos, sin distinción de raza, color, talento, salud, hermosura, clase social, religión o gustos.
4. Desde la amistad y con la amistad lucharás por instalar en el mundo la fraternidad universal.
5. Con tu amistad abrirás un gratificante diálogo con cuantas personas encuentres en tu camino, sembrando ilusión, humor, entusiasmo, fiesta, sonrisas y optimismo.
6. Nunca cederás en tu empeño de hacer florecer la amistad en tu alrededor, sabiendo que esta tarea exige constancia, esfuerzo, generosidad y fatigas.
7. Aceptarás y comprenderás al amigo tal cual es, y no como te gustaría que fuese.
8. Serás fiel y discreto con los secretos del amigo y te abrirás a él en confianza.
9. Con tu amistad te harás el compañero de camino para los que están en tristeza y soledad y para aquellos que todavía no han descubierto que Jesús es el mejor amigo.
10. El verdadero amigo es comprensivo, servicial, no tiene envidia, no se engríe, ni se irrita, ni lleva cuentas del mal, porque disculpa sin límites, cree sin límites, espera sin límites y ama sin límites.

**Popular**

## Sagrado Corazón de Jesús



*¡Sagrado corazón de Jesús  
en vos confía!*

La difusión de la devoción al Sagrado Corazón de Jesús se debe a santa Margarita de Alacoque a quien Jesús se le apareció con estas palabras: "Mira este corazón mío, que a pesar de consumirse en amor abrasador por los hombres, no recibe de los cristianos otra cosa que sacrilegio, desprecio, indiferencia e ingratitud, aún en el mismo sacramento de mi amor. Pero lo que traspasa mi Corazón más desgarradamente es que estos insultos los recibo de personas consagradas especialmente a mi servicio."

He aquí las promesas que hizo Jesús a Santa Margarita, y por medio de ella a todos los devotos de su Sagrado Corazón:

1. Les daré todas las gracias necesarias a su estado.
2. Pondré paz en sus familias.
9. Les consolaré en sus penas.
4. Seré su refugio seguro durante la vida, y, sobre todo, en la hora de la muerte.
5. Derramaré abundantes bendiciones sobre todas sus empresas.
6. Bendeciré las casas en que la imagen de mi Corazón sea expuesta y venerada.

7. Los pecadores hallarán en mi Corazón la fuente, el Océano infinito de la misericordia.

8. Las almas tibias se volverán fervorosas.

9. Las almas fervorosas se elevarán a gran perfección.

10. Daré a los sacerdotes el talento de mover los corazones más empedernidos.

11. Las personas que propaguen esta devoción tendrán su nombre escrito en mi Corazón, y jamás será borrado de Él.

12. Les prometo en el exceso de mi misericordia, que mi amor todopoderoso concederá a todos aquellos que comulgaren por nueve primeros viernes consecutivos, la gracia de la perseverancia final; no morirán sin mi gracia, ni sin la recepción de los santos sacramentos. Mi Corazón será su seguro refugio en aquel momento supremo.

Las condiciones para ganar esta gracia son tres:

1. Recibir la Sagrada Comunión durante nueve primeros viernes de mes de forma consecutiva y sin ninguna interrupción.
2. Tener la intención de honrar al Sagrado Corazón de Jesús y de alcanzar la perseverancia final.
3. Ofrecer cada Sagrada Comunión como un acto de expiación por las ofensas cometidas contra el Santísimo Sacramento.

[http://www.devocionario.com/jesucristo/corazon\\_1.html](http://www.devocionario.com/jesucristo/corazon_1.html)



### Eventos especiales

- Recordamos a todos la celebración de la Eucaristía Mensual el **29 de Julio** en la parroquia Jesús, María y José a las **7:00 p.m.** El grupo Huellas de Nazaret se encarga de su organización; se espera de los demás grupos la asistencia, participación y colaboración.

### PORTAL DE LOS AVISOS SOCIALES



- ✚ Queremos felicitar por su cumpleaños a:
- **Jaime Alberto Marín Ocampo**, del grupo Caminando Hacia Nazaret (10 de Julio)
- **Alejandra Hipólita Bustamante**, del grupo Caminando Hacia Nazaret (11 de Julio)
- **Andrés Posso**, del grupo Caminando Hacia Nazaret (17 de Julio)
- **Leydi Johana Cuervo Franco**, del grupo Caminando Hacia Nazaret (27 de Julio)
- **Felicitaciones a las personas** que cumplen años este mes.



- Por haber conformedo sacramentos tan especiales, felicitamos a:

- Todos los sacramentos que celebran su aniversario de bodas este mes.

### PORTAL DEL ANIVERSARIO

El 9 de Julio se cumple el primer aniversario de la partida de este mundo terrenal de **DUBER ÁLVAREZ**, tengámoslo en nuestras oraciones.



### PORTAL DE LA PALABRA BONITA

#### *EL DULCE SABOR DE UNA MUJER EXQUISITA*

Si aún no ha pasado el bisturí por tu piel,  
si no tienes implantes de silicona en alguna parte  
de tu cuerpo,

si los rollitos no te generan trauma,  
si nunca has sufrido de anorexia o bulimia,  
si tu estatura no afecta tu desarrollo personal,  
si cuando vas a la playa prefieres divertirte en el  
mar y no estar sobre una toalla durante horas  
o tapada ocultando tu cuerpo,

si crees que la fidelidad sí es posible y la practicas,  
si sabes cómo se prepara un arroz,  
si puedes preparar un almuerzo completo con  
postre,

si tu prioridad no es ser rubia a como dé lugar,  
si no te levantas a las 4:00 a.m. para llegar de  
primera al gimnasio,

si puedes salir con ropa de gimnasia tranquila a la  
calle un domingo,

sin una gota de maquillaje en el rostro...

**ESTÁS EN VÍA DE EXTINCIÓN...**

**ERES UNA MUJER EXQUISITA!**

Una mujer exquisita no es aquélla que más hombres tiene a sus pies;  
sino aquélla que tiene uno sólo que la hace realmente feliz.

Una mujer hermosa no es la más joven, ni la más flaca,  
ni la que tiene el cutis más terso o el cabello más llamativo;  
es aquélla que con tan sólo una franca y abierta sonrisa,  
con una simple caricia y un buen consejo puede alegrarte la vida.

Una mujer valiosa no es aquélla que tiene más títulos, ni más cargos académicos;

Una mujer exquisita no es la más ardiente (aunque si me preguntan a mí, todas las mujeres son muy ardientes... y los que estamos fuera de foco somos los hombres);  
sino la que vibra al hacer el amor solamente con el hombre que ama.

Una mujer interesante no es aquélla que se siente halagada al ser admirada por su belleza y elegancia;  
es aquella mujer firme de carácter que puede decir **NO**.

Y un HOMBRE... **UN HOMBRE EXQUISITO** es aquél que valora a una mujer así.

Que se siente orgulloso de tenerla como compañera...

Que sabe tocarla como un músico virtuosísimo toca su amado instrumento...

Que lucha a su lado compartiendo todos sus roles, desde lavar platos y tender la ropa, hasta devolverle los masajes y cuidados que ella le prodigó antes...

La verdad, compañeros hombres, es que las mujeres en eso de ser "muy machas" nos llevan un gran recorrido...

¡Qué tontos hemos sido -y somos- cuando valoramos el "regalo"

solamente por la vistosidad de su empaque...!

**Gabriel García Márquez**

## PORTAL DEL HUMOR

- **Ella: ¿Qué harías si me muriese?**
- **Él: Te guardaría Luto**
- **Ella: ¿Durante muchos años?**

- **Él: ¡Muchísimo tiempo!**

- **Ella: ¿Por qué?**

- **Él: (Serio) ¡Porque te quiero y tu pérdida sería dolorosa para mí!**

- **Ella: (con una sonrisa) Qué lindo, ¿volverías a casarte?**

- **Él: No**

- **Ella: (con expresión dolida) ¿Por qué? ¿No te gusta estar casado?**

- **Él: Sí, me gusta.**

- **Ella: Entonces ¿si te volverías a casar?**

- **Él: (carraspea) Creo que después de haberte guardado luto durante el tiempo suficiente y si mi vida volviera a tener sentido, sí.**

- **Ella: ¿También dormirías con ella en nuestra cama?**

- **Él: Es de suponer, ¿no?**

- **Ella: ¿Reemplazarías mi foto por la de ella en el nochero?**

- **Él: ¡Pondría las dos fotos!!!**

- **Ella: ¿Tendrías relaciones con ella en nuestra cama?**

- **Él: (Bebiendo un sorbo de café) Seguramente llegaríamos a eso. Supongo....**

- **Ella: ¿Y le darías mi lado de la cama?**

- **Él: No, a ella le gusta dormir en el lado que yo duermo.**

- **Ella: ¿Perdón???????**

## PORTAL DEL ACERTIJO

### *Respuesta Acertijo de Junio.*

Sencillo, llena la vasija de cinco litros y con esta llena la Vasija de Tres, quedan dos litros en la de cinco. Se bota el agua de la vasija de Tres y se llena con los dos litros que sobran, se llena de nuevo la vasija de cinco litros y con esta llena se procede a llenar la vasija de tres litros a la cual le falta un litro, quedando en la vasija de cinco litros los cuatro que se piden medir.

## Acertijo de Julio.

Te encuentras en una habitación con cuatro puertas, una puerta está vigilada por una legión de soldados romanos dispuestos a todo. Otra puerta está custodiada por diez perros Doberman rabiosos. La tercera puerta está custodiada por diez cocodrilos de dos metros de largo cada uno. En la cuarta puerta hay un grupo de veinte leones muertos de hambre.

¿Por cuál puerta saldrás de la habitación?

¡La próxima entrega te lo diremos!!!!

Envíanos tu respuesta, haremos una rifa entre los que acierten.

### PORTAL DE NUESTRO PORTAL

Recuerden ingresar a nuestro portal, los invitamos para que lo visiten, participen en los foros, vean los videos que nos deja el Padre Yosman y den sus opiniones:



[www.nazarenum.org](http://www.nazarenum.org)

### PORTAL DE LOS AVISOS CLASIFICADOS



Anímense a realizar sus clasificados, este espacio es de todos y no tiene ningún costo.

### PORTAL DE CONTACTO

Si tienen algún escrito ó algún artículo para compartir, los invitamos a que nos lo envíen, estaremos procurando crear un espacio para que los demás Sacramentos lo puedan ver.

De la misma manera si quieren realizar comentarios sobre la publicación, que nos permitan crecer, estaremos atentos para tomarlos y publicarlos, si lo amerita.

Si quieres contactarte con nosotros:



[ecosnazarenos@gmail.com](mailto:ecosnazarenos@gmail.com)



3-42-19-57  
Henao's Producciones  
Alix y Jairo

*Cordel de tres es difícil de romper, dice la Biblia!!! (Dios, ella y tú!!!) (Ecl. 4.12)*