



*“Para hacer de cada uno de nuestros hogares un Nazaret”  
El Sueño de Dios, que San José Manyanet nos compartió*

## ECOS NAZARENOS

BOLETIN INTERNO N°6 Noviembre de 2010

### EDITORIAL

*“Porque no basta con comenzar,  
hay que luchar cada día”*

*“Vale la pena morir”*

No se me asusten, que no los quiero invitar a reflexionar sobre el tema más escabroso en la vida conyugal, que es el momento de despedir al otro, eso sí, algún día lo hablaremos con calma.

Hay muchas cosas en la vida matrimonial que hacen referencia a la actitud de renuncia de sí mismo, como nos lo pone el evangelio es un “...morir a sí mismo” en pos de valores más elevados e importantes. El cónyuge que no es capaz de morir a ciertas cosas de su manera de ser y de vivir, cuando empieza su vida matrimonial, construye a su alrededor una vida de martirio para los que lo rodean. La renuncia de muchas cosas propias, por el otro y por la familia, es uno de los valores que más vivió y testimonió el matrimonio de Nazaret.

Me atrevería a decir que el amor que se tiene al otro lleva a renunciar a muchas cosas, espontáneamente, por lo menos en el comienzo de la vida conyugal, pero con el paso de los años ese valor se puede ir perdiendo si no se lo cultiva; sin embargo hay un peligro: la renuncia espontánea por la necesidad de los hijos puede llevar a olvidar al cónyuge, algo, lamentablemente muy habitual en muchas parejas. Hay que cuidar el orden de los fines del matrimonio, ya que nos ayuda a priorizar el plan de Dios sobre nuestra unión, si este orden se pierde nos extraviamos y nos perdemos a nosotros mismos; éste nos dice que primero es la felicidad de los cónyuges, luego, la paternidad y, por último, la educación de los hijos en la fe.

Esto no quiere decir que a los hijos no se les debe conceder todo el cuidado y dedicación que necesitan cuando son tan pequeños; nos recuerda, que más bien, hay que ocuparse de ello sin descuidar al cónyuge, claro, el equilibrio no es sencillo, pero tampoco imposible.

Ahora ¿hasta dónde renunciar por el otro? O ¿es que Dios quiere que uno sea esclavo del otro? ¡De

ninguna manera! Si Dios hubiese querido una reina para el hombre, de seguro la hubiese formado de una parte de su cabeza, o si hubiese querido una esclava, la habría tomado de alguna parte de sus pies; sin embargo, el Señor la toma de un costado de su cuerpo, como significando, que es una compañera de camino, alguien tan valioso como yo.

El valor de la renuncia por el otro tiene algunos signos, que nos permiten llevarlo a cabo sin menoscabo de la propia dignidad, que nos permiten saber a qué renunciar:

- a.** Renuncio a lo que reconozco que hace sufrir al otro, que tarde o temprano también me hace mal.
- b.** Renuncio a aquellas cosas, que descubro, no me permiten aceptar al otro tal como es, porque me ponen o muy por encima del otro o muy por debajo. Si hay algo claro en la vida matrimonial es la equidad e igualdad en dignidad.
- c.** Renuncio a aquello que no me permite descubrir en la aceptación de las diferencias una oportunidad de complementarnos y crecer juntos.
- d.** Renuncio a aquello de mí que atenta contra nuestro proyecto de vida matrimonial, nuestro sueño para dos.
- e.** Renuncio a lo que me encierra en mis necesidades, sin permitir ver que las tuyas son tan importantes como las mías.

Queridos nazarenos, cuando se ama, y ustedes lo saben mejor que yo, renunciar tiene una recompensa que no tiene precio, la felicidad del otro. Eso es algo que lo llena a uno de regocijo, allí es cuando una se da cuenta de que lo que dice San Pablo, es cierto: “Porque es dando como se recibe”.

María y José en el silencio de Nazaret supieron negarse a sí mismos por un amor que trascendió no solo sus vidas sino las de todos los que queremos, como ellos, aprender a ser felices con la Voluntad de Dios.

El matrimonio de Nazaret supo vivir, junto con la renuncia de sí, valores como: la obediencia mutua, la fidelidad, la lealtad y, por sobre todo, la mutua donación.

Alabada Sea la Sagrada Familia y pa' lante mijos que ese es el camino.

PD: Ché ¿ya entraste nuestra página? Regálame tu opinión. [www.nazarenum.org](http://www.nazarenum.org)

*“Y prometo serte fiel... para amarte y respetarte durante toda mi vida”*

*P. Yosman Hurtado Ochoa s.f.*

## PORTAL DE LA ENTREVISTA DEL MES

### Sacramento Vasco-Sánchez



#### ¿Cómo se conocieron?

Trabajando en la misma empresa, Luzma estaba trabajando y yo llegué luego, nos conocimos, fuimos buenos amigos un largo tiempo, la amistad fue creciendo hasta ahora que ya no solo somos buenos amigos, sino, “buenos compañeros de catre”.

#### ¿Cómo está conformada su familia?

Luzma, Manuel y los hijos Juan Manuel de 18 años que se gradúa este año y Daniela de 16 años que está en 10°, en el Colegio Padre Manyanet.

#### ¿Cómo describen su vida familiar?

Muy linda, muy unida, basada en el amor, el respeto, la confianza. Definida por un permanente acompañamiento entre todos, cada momento que tenemos lo compartimos, todo el tiempo libre es para la familia, los amigos pasan a 2° plano.

#### ¿Por qué decidieron integrarse al Grupo Senderos?

Por un llamado que nos hicieron del colegio, fuimos bendecidos por recomendación del Padre Antonio al Padre Yosman (quién recién llegaba al

Colegio), nos invitaron a una reunión, fuimos por curiosidad, pues no sabíamos de que se trataba; después se convirtió en una necesidad y hoy, es parte de nuestras vidas, de eso hace ya 5 años recién cumplidos el 10 de Agosto.

#### ¿Qué piensan sus hijos de esta labor?

Al principio no estaban muy de acuerdo, les molestaba que los dejáramos para ir a reuniones; se les notaba más bien celosos porque dedicábamos mucho tiempo a reuniones y a dirigir nuevos grupos. Ahora, que ya saben de los aportes que estamos haciendo, se ven contentos y a veces hasta nos recuerdan las fechas de las reuniones.

#### ¿Qué mantiene unida a la familia?

La confianza, el respeto, la comunicación, el diálogo, el respeto y el compartir.

#### ¿Qué le recomiendan a los otros sacramentos para que fortalezcan su relación de pareja?

Con mucha fe entregar la familia a Dios y a la Virgen María. No desfallecer, seguir luchando, dialogar mucho, mucha confianza, decir lo que se siente oportunamente, no guardarse nada.

#### Algo que quieran compartir con nosotros...

En nuestra familia se hace, mínimo una vez al mes, una reunión en un lugar privado de nuestra casa; allí tratamos temas de la familia, del estudio, de la parte sentimental, de la parte social y discutimos entre los cuatro, proponiendo soluciones a los problemas por todos planteados. Los temas a tratar son definidos por todos, los hijos también aportan y se hacen compromisos en familia. Con esta filosofía no se educa únicamente a los hijos, nos educamos todos.

#### ¿Cómo sienten a Dios en su Sacramento?

En todo momento está presente Dios, es nuestro Padre literal y realmente, así lo sentimos y se lo infundimos a los hijos, les decimos que lo tengan a Él presente siempre en sus vidas.

#### ¿Una canción que los identifique?

Más que una canción tenemos intérpretes que nos llenan de recuerdos con sus canciones: José Luis Perales, José José, Leonardo Favio, Serrat y Rafael, entre otros.

#### Entrevistó:

**Sacramento Henao-Avendaño**

## Los diez mandamientos del matrimonio

El matrimonio es un compromiso que se adquiere para ser cumplido a cabalidad entre los esposos. He aquí los mandamientos que todo cónyuge debe cumplir.

### 1. Amarás en sus cuatro dimensiones.

Dimensión afectiva, espiritual, social y sexual.

### 2. Respetarás a tu cónyuge.

El respeto se pierde por: la palabra, el silencio (silencios que matan), los gestos (cuando se llega a gestos violentos, se acaba el matrimonio).

### 3. Te comunicarás con tu cónyuge.

Saber escuchar y hablar. No es mera charla, sino sacar todo lo que hay en el interior.

### 4. Te desvivirás en detalles para tu Cónyuge.

Esa flor, ese gesto, esa palabra que sabes que le gusta.

### 5. Cultivarás el sentido del humor.

La vida no es una comedia, pero tampoco una tragedia. Es un drama, con cosas buenas y malas.

### 6. Regalarás a tu cónyuge un día de paseo al mes.

Los dos solos, sin los hijos.

### 7. Vivirás el matrimonio no como una meta, sino como un camino.

Si lo consideras una meta es como decir "ya llegué", entonces ya todo terminó, me canso, me aburro, me apoltrono.

### 8. No sacarás los agravios, defectos y fallos a cada rato.

Lo pasado, pisado.

### 9. Sabrás perdonar.

Incluso la infidelidad.

### 10. Confiarás en tu cónyuge.

Los celos matan el matrimonio.

**Autor:** P. Antonio Rivero - Catholic.net

En el portal de este mes les compartimos la segunda parte de extractos de la ponencia **CÓMO VIVIR LA FE EN LA FAMILIA ACTUAL** - **José Antonio Pagola**, San Sebastián, en noviembre de 1994

## LA ORACIÓN EN FAMILIA (II) Enseñar a orar

Para enseñar a orar, no basta decirle al hijo cada noche: «reza», o preguntarle por la mañana «¿ya te has santiguado?». Esto puede crear en él algunos hábitos, pero enseñar a orar es otra cosa. Se trata de una experiencia que el niño ha de descubrir y aprender en sus padres. Antes que nada, es necesario que el niño vea rezar a sus padres. Si ve a sus padres rezar sin prisas, quedarse en silencio, cerrar los ojos, ponerse de rodillas, desgranar las cuentas del rosario, poner el evangelio en el centro de la mesa después de haberlo leído despacio, el niño capta intuitivamente la importancia de esos momentos, percibe la presencia de Dios en el hogar como algo bueno, aprende un lenguaje religioso, unas palabras y unos signos que quedan grabados en su experiencia, aprende unas actitudes y se va despertando en él la sensibilidad religiosa. Nada puede sustituir a esta experiencia. Pero, además, es necesario orar con los hijos. Los niños aprender a orar rezando con sus padres. Hay que hacerles participar en la oración, que aprendan a hacer los gestos, a repetir algunas fórmulas sencillas, algún canto, a estar en silencio hablando a Dios. El niño ora como ve orar. La actitud, el tono, el modo pausado, el silencio, la confianza, la alegría, la importancia del evangelio, todo lo va aprendiendo orando junto a sus padres. Llegará un momento en que él mismo podrá bendecir la mesa, iniciar una oración o leer el evangelio con la mayor naturalidad. La oración queda grabada en su experiencia como algo bueno, que pertenece a la vida de la familia como el reunirse, el hablar, el reír, el discutir o el divertirse.

### ¿Cómo orar en familia?

Sin duda, cada familia tiene su estilo propio y ha de encontrar el modo concreto de integrar la oración en la vida del hogar. Pero se pueden ofrecer algunas pistas concretas.

Cuando los hijos son pequeños (0-6 años), rezar con ellos teniéndolos sobre las rodillas o abrazados; enseñarles a recitar algunas fórmulas breves y sencillas; ayudarle a que hable con Dios o con Jesús de manera personal («Señor, soy Itziar»); enseñarle algunos gestos (la señal de la cruz); acompañarle al acostarse, ayudándole a hacer un breve recorrido del día dando gracias y pidiendo perdón; leerle pasajes sencillos del evangelio; llevarlo alguna vez a la iglesia y orar ante él y con él; aprovechar los momentos importantes para el niño: cuando ha habido una

fiesta o una salida de casa y ha disfrutado; cuando ha recibido algún regalo; cuando han reñido entre hermanos; cuando se ha curado de alguna enfermedad...

Cuando los hijos son ya mayores (adolescentes o jóvenes) se puede tener en cuenta otras pistas y sugerencias: orar en las comidas de forma variada; antes de retirarse a descansar, rezar o cantar juntos el Padre nuestro, tener un recuerdo para María; hacer alguna breve oración de acción de gracias; si hay clima y todos están de acuerdo, se puede pensar en algún momento fijo cada semana para leer el evangelio (v.g. el del siguiente domingo), hacer silencio, comentarlo brevemente y terminar con algunas peticiones.

Pero con adolescentes y jóvenes puede ser, sobre todo, importante saber preparar una oración sencilla en momentos señalados: cumpleaños de algún miembro de la familia, aniversario de bodas de los padres, la confirmación de un hermano, antes de salir de vacaciones o al extranjero, al comenzar el curso, al terminar una carrera, cuando se espera un nuevo hermano, cuando la hija comienza a salir con un chico, cuando alguien está hospitalizado, el día de Navidad, cuando termina el año, etc.

Espera la continuación del artículo en nuestro próximo número.

### **Sacramento Henao Avendaño**

#### **PORTAL DEL COMPARTIR**

Compartan con nosotros la reflexión con la cual abrió el **Sacramento Jaramillo – Moreno** la reunión de Octubre del grupo Arca Nazarena:

#### **EL AMOR COMO CONSAGRACIÓN AL OTRO**

Sabido es para los creyentes que es mandato divino aquello de “amaos los unos a los otros como Yo os he amado”, y la consagración del amor divino fue entregar al propio hijo para la salvación de otros.

¿Tendremos nosotros los mortales otro espacio mejor que el matrimonio para la práctica de este mandato? También es ahí donde nos conocerán que somos creación de Dios, por ser ese vínculo expresión del amor y Dios es amor.

Cuando se toma la decisión de construir el vínculo matrimonial, es porque en el fondo la determinación se fundamenta en el amor y éste como sinónimo de entrega, de sacrificio, de darse por el bienestar del otro. Esta sagrada institución no puede ser el vividero de apariencias en el que

muchas veces, desafortunadamente, convertimos el noviazgo, ni la tortura del que quiere menos sobre el que quiere más. No, tiene que ser la vivencia consciente de negaciones, también ilusiones, sueños, alegrías y sonrisas. Unidad que se mantiene con un amor duro, fuerte y positivo que se solidifica en la entrega, porque se sabe que darse es la mejor forma de recibir, porque darse es generar el bienestar del otro. Esa entrega implica una sonrisa, ayuda en el trabajo, aliento en el dolor, hacer todo lo que contribuye a hacer feliz al otro, mejor dicho, es darle un poco de tu vida durante toda la vida.

Ese consagrarse al otro sabe de la corrección fraterna, de hablar con claridad y con la verdad cuando no hay obstáculos; esto es salvarlo todo con el ardor de la temerosa. Amor que corrige al amor, eso es amar. Consagrarse el uno al otro no es cuestión de devoción es cuestión de actuar, es más entrega en la casa que de apariencia, es cortarle ilusiones a la vida propia para el bien del otro, es quitarle puntos al orgullo propio, es ceder, perdonar, es santificar el matrimonio y gozar con la realización feliz del otro, eso es vivir el amor, es de verdad consagrarse al otro, cosa que no se da si faltara el amor.

**Medellín Octubre 10 de 2010.**

#### **PORTAL DEL ORIGEN DE NUESTROS GRUPOS ...**

#### **Grupo Sembradores del Maná.**

En la última reunión del nuevo grupo, una de las actividades es la elección del nombre y el logo del grupo y para nuestros nuevos Sacramentos se realizó la elección del nombre.

Como siempre la lluvia de ideas no se hizo esperar y comenzó la tan esperada votación, presentándose un dilema entre las propuestas más acogidas: “Sembradores” por un lado y “Maná de amor” por el otro; después de muchas votaciones y no llegar a un acuerdo, el Padre Yosman sugirió unir los dos nombres y dejar “Sembradores del Maná”, propuesta que fue muy bien recibida, quedando así definido el nombre del grupo.

**Colaboración:**  
**Sacramento Vasco-Sánchez**

### Eventos especiales

- Recordamos a todos la celebración de la Eucaristía Mensual el **28 de Noviembre** en la parroquia Jesús, María y José. El grupo Huellas de Nazaret se encarga de su organización; se espera de los demás grupos la asistencia, participación y colaboración.
- El día **20 de Noviembre** nos reuniremos para cerrar las labores del año, permitiéndonos disfrutar con nuestra pareja un momento inolvidable, ¡no te lo puedes perder!



## PORTAL DE LOS AVISOS SOCIALES

✚ Queremos felicitar por su cumpleaños a:

- **Margarita Présiga**, del grupo Forjadores de Amor (18 de Noviembre)
- **Blanca Inés Ramírez**, del grupo Senderos, por su cumpleaños (18 de Noviembre)
- **Alba Mery Yépes**, del grupo Senderos, por su cumpleaños (27 de Noviembre)
- **Jairo Alberto Henao Cediél**, del grupo Arca Nazarena, por su cumpleaños (15 de Noviembre)
- Felicitaciones a las personas que cumplen años este mes.

✚ Por haber conformado sacramentos tan especiales, felicitamos a:

- Mary Luz y Rubén Darío, del Sacramento **Quintero Álvarez** del grupo Forjadores de Amor (11 de Noviembre)
- María Marleny y Luis Fernando, del Sacramento **Echavarría Vélez** del grupo Senderos (14 de Noviembre)
- Josefina y José, del Sacramento **Théran Palma** del grupo Senderos (22 de Noviembre)
- Todos los sacramentos que celebran su aniversario de bodas este mes

## PORTAL DE NUESTRO PORTAL

Ha llegado el tan esperado portal, los invitamos para que lo visiten y den sus opiniones:



[www.nazarenum.org](http://www.nazarenum.org)

## PORTAL DE LA PALABRA BONITA

### Para Mi Amado Y Adorado Esposo

Si antes dos eran uno, entonces seguramente nosotros.

Si antes un hombre fue amado por su esposa eres tú.

Si antes una esposa fue feliz con un hombre esa soy yo.

Yo atesoro tu amor más que todas las minas de oro.

De toda las riquezas que el Oeste contiene.

Mi amor es tal que ni los ríos lo pueden secar.

Tu amor es algo que de ninguna manera puedo devolver.

Que los cielos te recompensen es mi oración.

Entonces mientras vivamos en amor, perseveramos.

Que si dejamos de vivir nuestro amor, viva para siempre.

**Escrito por Anne Bradstreet.**

## PORTAL DEL HUMOR

¡Que no!, que tienes que dejar ese complejo, creyendo siempre que odio a tu familia, es más si quiero más a tu suegra que a la mía!!!!

El supervisor de una Oficina se da cuenta que los empleados tienen una cosa en común: "Todos son CASADOS". De manera que va a buscar al gerente y le pregunta:

-¿Por qué prefiere que nuestros empleados estén casados?

-Sencillo, porque están acostumbrados a los regaños y a los gritos!!!!

## PORTAL DEL ACERTIJO

La respuesta al anterior es "el joven no cometió ninguna infracción porque iba caminando, no manejando".

### Acertijo de Octubre.

Un taxista recogió a una persona que conversaba mucho. El chofer no tenía deseos de hablar, así que procedió como si fuese sordo y mudo. Señaló su boca y sus orejas para que se entendiera que no podía ni hablar ni oír. Cuando llegó al lugar que la mujer le había indicado, dirigió su dedo índice hacia el taxímetro para que ella supiera cuánto debía pagar. La pasajera lo hizo y se bajó del vehículo. Pero, mientras se alejaba, se dio cuenta de que el conductor le había mentado. ¿Cómo lo supo?

¡La próxima entrega te lo diremos!!!!

## PORTAL DE LOS AVISOS CLASIFICADOS

Anímense a realizar sus clasificados, este espacio es de todos y no tiene ningún costo.

## PORTAL DE CONTACTO

Si tienen algún escrito ó algún artículo para compartir, los invitamos a que nos lo envíen, estaremos procurando crear un espacio para que los demás Sacramentos lo puedan ver.

De la misma manera si quieren realizar comentarios sobre la publicación, que nos permitan crecer, estaremos atentos para tomarlos y publicarlos, si lo amerita.

Si quieres contactarte con nosotros



[ecosnazarenos@gmail.com](mailto:ecosnazarenos@gmail.com)



**3-42-19-57**  
**Henao's Producciones**  
**Alix y Jairo**

*Cordel de tres es difícil de romper, dice la Biblia!!! (Dios, ella y tú!!!) (Ecl. 4.12)*